

## 職場における効果的なメンタルヘルス対策

講師：香川産業保健総合支援センター

産業保健相談員(カウンセリング) 藤岡 秀夫 氏

【研修内容】 メンタルヘルス不調の背景には適応障害の段階があります。この適応障害に気づくことが対策の第一歩です。メンタルヘルス不調は、従業員の心「mental」、身体「physical」、思考「thought」、日常生活「Everyday life」、関係「relationships」に影響を与えます。

したがって職場では最も生産性の低下を招きます。つまりメンタルヘルス不調は個人の問題ではなく職場の問題であり法人の問題であります。それ故に、職場でのメンタルヘルス対策イコール生産性の向上との認識こそ大切です。



研修・セミナー  
ページ  
QRコード

開催日時 6月26日 (水)	14:00 ～ 16:00	職場における効果的なメンタルヘルス対策 ～メンタル不調を予防し、不調からの復帰、 再発防止までの一連の職場での対策について～		
場所	朝日生命高松ビル 3階 研修室 (高松市亀井町2-1)			
対象者	産業保健スタッフ、人事労務担当者等	定員	15名	
申込方法	【FAX】 下記申込書に必要事項をご記入の上、FAX送信してください。 【Web】 ホームページの研修申込フォームからお申込みください。			

## 【申込書】

FAX番号 087-813-1317

ふりがな 受講者氏名		職種に ○をつけて ください	産業看護職・衛生管理者 人事労務担当者・事業主 労働者・その他
(ふりがな) 事業場名	( )	TEL	内線 ( )
所属部署		FAX	
所在地	〒		
労働者数	名	業種	

- ◆ 申込締切日は設定しておりませんが、「定員」に達した場合は受付を終了させていただきますのでご了承ください。
- ◆ やむを得ず中止する場合は、ホームページに掲載いたします。
- ◆ キャンセルの場合は、ご連絡をお願いいたします。

【お問合せ先】 (独) 労働者健康安全機構 香川産業保健総合支援センター  
〒760-0050 高松市亀井町2-1 朝日生命高松ビル3階  
TEL 087-813-1316 FAX 087-813-1317  
ホームページ <https://www.kagawas.johas.go.jp>



かがわさんぽ